

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия с углублённым изучением отдельных предметов»**

СОГЛАСОВАНО

Совет обучающихся
МБОУ «Гимназия»
Протокол № 1 от
27.08.2021

СОГЛАСОВАНО

Совет родителей
МБОУ «Гимназия»
Протокол № 1 от
27.08.2021

ПРИНЯТО

Педсовет
МБОУ «Гимназия»
Протокол № 1 от
27.08.2021

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Гимназия»
Хомутишникова О.А.
Приказ № 01-02/62-в от
27.08.2021

**Режим занятий обучающихся в
муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Гимназия с углублённым изучением отдельных предметов»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия с углублённым изучением отдельных предметов» (далее по тексту Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442;
- Уставом Гимназии;
- Учебного плана Гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов), полугодия (для 10-11 классов). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной, внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классах; по шестидневной неделе во 2-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут в сентябре-декабре;

40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков – в 8:30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Питание организуется на специальных перерывах для питания.

3.5. Режим организации образовательного процесса для обучающихся 1-11 классов:

| | Время | Организация питания |
|----------|-------------|---|
| 1 урок | 8:30-9:10 | |
| перемена | 15 минут | перемена для питания 1х классов (9:05-9:35) |
| 2 урок | 9:25-10:05 | урок для питания 2а, 2б, 2в, 3а, 3б классов |
| перемена | 20 минут | перемена для питания 5а, 5б, 5в классов |
| 3 урок | 10:25-11:05 | урок для питания 3в, 3г, 4а, 4б классов |
| перемена | 25 минут | перемена для питания 6а, 6б, 7а, 7б, 7в классов |
| 4 урок | 11:30-12:10 | урок для питания 9а, 9б, 9в, 10, 11 классов |
| перемена | 25 минут | перемена для питания 8а, 8б классов |
| 5 урок | 12:35-13:15 | |
| перемена | 10 минут | |
| 6 урок | 13:25-14:05 | |
| перемена | 10 минут | |
| 7 урок | 14:15-14:55 | |
| перемена | 10 минут | |
| 8 урок | 15:05-15:45 | |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков:

- для обучающихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков и один день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20:00, для детей 10-18 лет не позднее 21:00.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Соотношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭССО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не допускаются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологии, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.