

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия с углублённым изучением отдельных предметов»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБОУ «Гимназия»
Протокол № 3 от 12.12.2023



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ «Гимназия»

О.А. Хомутичкина

Приказ от 12.12.2023 № 01-02/134-а

**Внесение изменений в
Программу по реализации здоровьесберегающих технологий,
утвержденную приказом № 01-02/91-г от 26.08.2022**

1. В Паспорте Программы по реализации здоровьесберегающих технологий раздел «Задачи» дополнить следующими пунктами:
 - «9. Формирование корпоративной культуры безопасности труда, ответственного отношения к здоровью работников.
 10. Выявление профессиональных рисков, их устранение или минимизация.
 11. Повышение эффективности превентивных мер в области охраны труда.
 12. Снижение эмоционального выгорания работников МБОУ «Гимназия».»
2. В Паспорте Программы по реализации здоровьесберегающих технологий раздел «Нормативная база» дополнить следующим пунктом:
 - «8. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ».
3. В Паспорте Программы по реализации здоровьесберегающих технологий раздел «Ожидаемые результаты» дополнить следующими пунктами:
 - «повышение уровня психологического благополучия и снижение уровня эмоционального выгорания работников;
 - увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по здоровому образу жизни;
 - увеличение доли работников, питающихся рационально;
 - увеличение доли работников, занимающихся физической культурой постоянно.»
4. Дополнить Программу по реализации здоровьесберегающих технологий разделом «IX. Мероприятия реализации программы здоровья для работников МБОУ «Гимназия»» в следующей редакции:

«Для обеспечения безопасности и здоровья работников МБОУ «Гимназия» на рабочих местах предусмотрена реализация скоординированных действий по следующим основным направлениям:

Направления	Содержание мероприятий	Сроки
Физическая активность	Проведение командно-спортивных мероприятий. Консультации специалистов по направлению ведения ЗОЖ. Размещение мотивационных фотографий, плакатов. Создание команды для выездов на районные/городские/областные соревнования. Проведение корпоративных, спортивно-массовых оздоровительных мероприятий.	В течение года
Здоровое питание	Проведение образовательных семинаров для работников по следующим темам: «Здоровое питание», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др. Обеспечение работников организации питьевой водой. Организация для работников информационных встреч, «школ здоровья» по коррекции факторов риска заболеваний с привлечением медицинских специалистов, диетологов, психологов.	В течение года
Диагностика и профилактика профессиональных заболеваний	Организация ежегодных медицинских осмотров. Анкетирование работников о состоянии их здоровья. Анализ результатов специальной оценки условий труда и материалов по программе производственного контроля, оценки рисков. Размещение информации профилактического характера о профессиональном здоровье на сайте организации и в ее стенах. Организация встреч с медицинскими работниками на тему диагностики и профилактики профессионального здоровья.	В течение года

	<p>Информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин.</p> <p>Информирование о результативности реализации программы.</p>	
<p>Психологическое и эмоциональное благополучие</p>	<p>День психологии- мероприятия, проходящие на территории образовательного учреждения.</p> <p>Задачами мероприятия являются: информировать работников об основах психоэмоциональной гигиены, обеспечить доступность консультации и поддержки психолога, ознакомить с информацией о психологических навыках управления стрессом, о профилактике профессионального выгорания и депрессии.</p> <p>Проведение психопрофилактических мероприятий.</p> <p>Программы, направленные на профилактику стресса на рабочем месте, повышение уровня благополучия. Сопровождение по управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; аутогенная тренировка, практики медитации и осознанности, арт -терапевтические и проективные методики, дыхательные практики.</p>	<p>В течение года</p>
<p>Профессиональное, социальное благополучие</p>	<p>«Наставничество»: передача опыта и знаний между работниками (тренинги, деловые игры, семинары по обмену опытом среди коллег, лекция-беседы, семинары-практикумы, психологические тренинги, проблемно-проектные семинары, круглые столы и др.);</p> <p>Повышение профессиональной компетентности работников в овладении и эффективном использовании информационно - компьютерных технологий.</p> <p>Социальные связи и общественная вовлеченность: участие в городских экологических мероприятиях и конкурсах, в т.ч. профсоюзных (субботники, сбор макулатуры, высадка деревьев);</p> <p>Развитие профсоюзного движения.</p>	<p>В течение года</p>